**Cómo afrontar exitosamente una relación con diferencias de edad, según expertos**



**Santiago de Chile, julio de 2024.** Si has encontrado una conexión muy especial con la que todo parece fluir de maravilla junto a una persona con la que tienes una diferencia de edad importante, es normal que te preguntes ¿y ahora qué? La buena noticia es que, siempre y cuando se trate de dos adultos que se quieren y que están igual de entusiasmados el uno por el otro, una relación con una diferencia de edad puede ser muy exitosa.

De hecho, salir con alguien notablemente mayor o menor se ha convertido en algo cada vez más común. Según el estudio de tendencias de citas 2024 de Bumble, a nivel general las personas están más abiertas a tener citas con alguien mayor o menor. Según los resultados, 6 de cada 10 mujeres (59%) saldrían con alguien menor y 8 de cada 10 hombres (82%) están dispuestos a salir con mujeres mayores. Además, no solo ha cambiado la iniciativa para buscar citas con personas de diferentes edades, sino también la percepción y opinión sobre esto. Un 34% de los encuestados afirmaron que, durante el último año, se han vuelto menos críticos con otras personas que están saliendo con alguien considerablemente mayor o menor.

Desde Bumble, hemos hablado con expertos sobre cómo llevar una relación en la que entra en juego la diferencia de edad y estos son algunos de sus consejos:

1. **Aprender a aceptar las diferencias generacionales**

En una relación con gran diferencia de edad, no cabe duda de que habrá discrepancias en las referencias culturales. Por ejemplo, puedes mencionar a un famoso y tu pareja no tendrá ni idea de a quién te refieres, o utilizará una jerga que no significa nada para ti. Pero esto no tiene por qué ser un problema. "En realidad, puede ser una ventaja en lugar de un inconveniente si la pareja está interesada en influenciarse mutuamente. Es una forma de ampliar sus referencias culturales e incluso de introducir al otro en sus intereses”, dice el psicólogo clínico [Stan Tatkin.](https://www.thepactinstitute.com/therapy-with-stan) En otras palabras: aceptar y abrazar las diferencias del otro puede servir de superpoder en lugar de debilidad.

1. **Debatir los objetivos vitales a corto y largo plazo**

Discutir los objetivos de vida es complicado tanto si la diferencia es de un año o de una década. Sin embargo, se hace más urgente cuando la diferencia de edad es mayor. "Discutir los objetivos vitales a corto y largo plazo puede ser un reto, sobre todo cuando entran en juego factores como tener hijos, el matrimonio o posibles traslados. Mi recomendación es fomentar una comunicación abierta y honesta desde el principio", dice la psicoterapeuta [Gayane Aramyan](https://www.therapywithgayane.com/about-me).

1. **Terminar con los detractores**

Puede que tus amigos y familiares te hagan comentarios sobre la diferencia de edad, pero para los que de verdad se preocupan por ti, estas opiniones deberían desaparecer cuando empiecen a ver los aspectos positivos de tu relación. [Clara Zelleroth](https://www.linkedin.com/in/clara-zelleroth-066a663a/), psicóloga licenciada y terapeuta de parejas, afirma que en los casos en los que alguien tenga preocupaciones legítimas (y tú confíes en él), no pasa nada por entablar esas conversaciones.

"Una regla general es tratar de centrarte en tu propia experiencia, sentimientos y emociones mientras haces un esfuerzo activo por escuchar sus argumentos con curiosidad y apertura. Reconoce esas preocupaciones e inquietudes externas, pero al final la decisión de salir con esa persona está dentro de ti", dice Zelleroth.

\*\*\*

**Acerca de Bumble**

[Bumble](https://bumble.onelink.me/3396940749?pid=press&c=press-release), la aplicación de citas y red social en la que las mujeres van primero, fue fundada por Whitney Wolfe Herd en 2014. La aplicación conecta a personas que buscan relaciones de pareja (Bumble Date), amistad (Bumble BFF) y contactos profesionales (Bumble Bizz). Sea cual sea el tipo de relación, en Bumble las mujeres son quienes dan el primer paso y se basa en la importancia de las relaciones igualitarias y su valor para una vida sana y feliz. Su plataforma ha sido concebida en torno a la amabilidad, el respeto y la igualdad. Bumble responsabiliza a sus usuarios de sus acciones y tiene una política de cero tolerancia hacia discursos de odio, agresión y acoso. Bumble es gratis y está disponible en todo el mundo tanto en APP Store como en Google Play.